

Femmes, osez vous exprimer!

Le 8 mars, faites grève!

Guide pratique pour faire grève

À la maison

- ◆ Chérie, tu pourrais acheter du pain stp?
- ◆ J'peux pas, j'ai grève!

Dites NON!

- ◆ Aux tâches ménagères
- ◆ A la garde des enfants
- ◆ Aux activités de soins, d'assistance etc.



Au travail



La plénière des femmes

Voir notre guide à ce sujet

La manif au bureau

Affichez un drapeau ou des affiches «Grève des femmes*» ou d'autres pancartes sur les fenêtres, devant les portes de votre entreprise ou dans la voiture professionnelle.

La grève vestimentaire

Venez travailler avec le badge/sticker «Grève des femmes» ou habillez-vous en violet et en rouge ou mettez un accessoire aux couleurs de la grève.

La grève par réponses automatiques

Informez toute personne qui vous écrit que c'est la Grève des femmes*. On écrit ce qu'on veut: les raisons et revendications de grève, une invitation à se joindre à la manifestation avec les informations correspondantes, etc. Cela vaut pour notre adresse professionnelle tout comme pour notre adresse privée.

La grève par signature mail

«8.03 FRAESTREIK», «J'peux pas, j'ai grève!», etc.

La voix des femmes

Faites un sondage au sein de votre entreprise sur les conditions ressenties des femmes.

La grève partielle

- ◆ Négociez le droit de grève temporaire (15-30 minutes) ou de pause prolongée pour toutes les femmes avec votre direction.
- ◆ **Avant d'organiser une action au sein de votre société, nous vous conseillons de contacter l'OGBL et votre délégation du personnel afin de vous assurer du cadre légal et du bon déroulement.**



La grève social media

Faites une action photo/social media: p.ex. toutes les femmes se photographient avec le drapeau ou des affiches «Grève des femmes*» et/ou mettez toutes la photo de profil facebook temporaire «Grève des femmes».

Mais encore...

La manif du maquillage

- ◆ Maquillez-vous en «guerrière» !

La grève musicale

- ◆ Jouez la playlist féministe qui sera mise à disposition par la JIF (au travail si possible, au café, dans la rue, au fitness, dans le parc, ...)

La grève du sexe

- ◆ Pas de relation sexuelle! L'abstinence est un moyen de lutte non violent qui a déjà fait ses preuves par le passé, et qui inspire encore beaucoup de femmes aujourd'hui.

